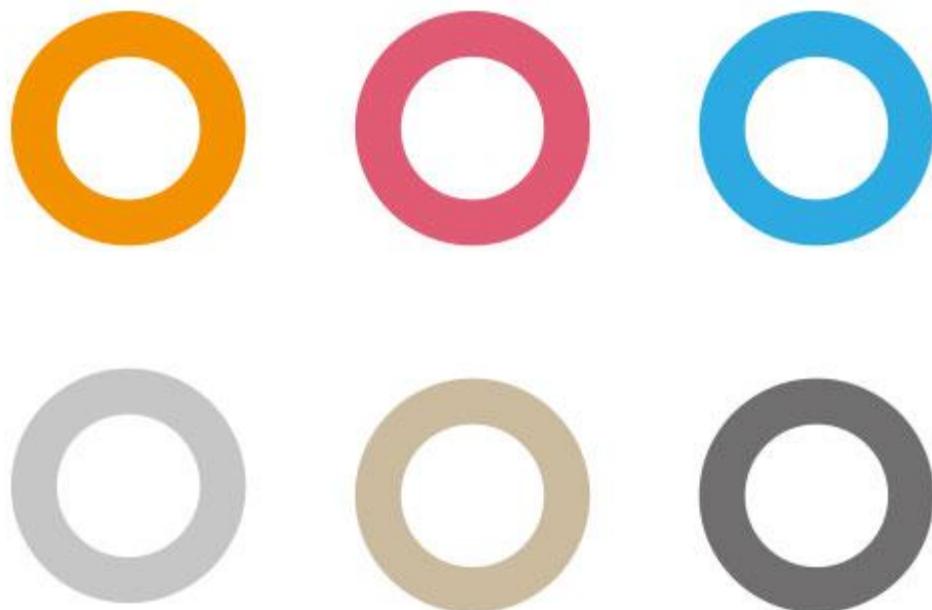


# これから頭皮冷却をおこなう患者さんへ

PAXMAN<sup>®</sup>  
PIONEERS IN SCALP COOLING



BR PXM014-02



販売名: Paxman Scalp Cooling システム Orbis  
クラス分類: Ⅱ  
一般的名称: 冷却療法用器具及び装置  
医療機器承認番号: 23100BZX00087000

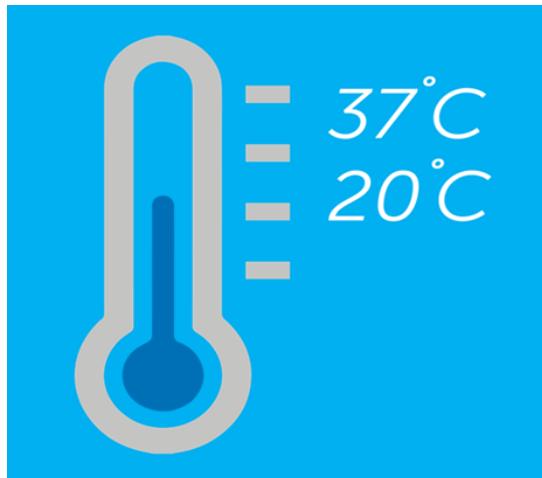
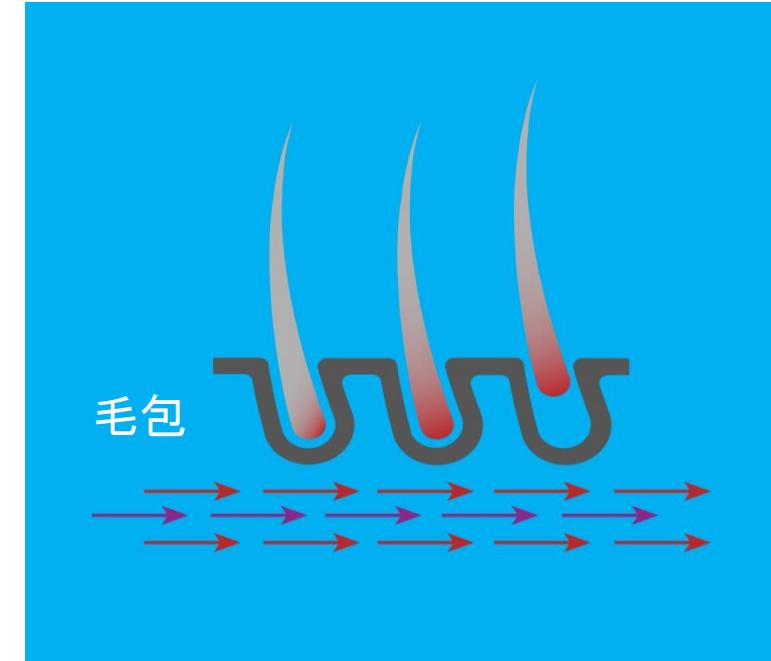
販売名: Paxman Scalp Cooling キャップ  
クラス分類: Ⅱ  
一般的名称: 冷却療法用器具及び装置  
医療機器承認番号: 23100BZX00088000

製造販売業者: センチュリーメディカル株式会社  
東京都品川区大崎1-11-2  
外国製造業者: Paxman Coolers Ltd. (英国)



## 化学療法を受けると、なぜ脱毛してしまうのでしょうか？

- 化学療法は体内の急速に分裂するすべての細胞を標的にすることで効果が発揮されます。
- 毛母細胞は体内で2番目に分裂の速い細胞です。抗がん剤は毛母細胞も標的にしてしまい、脱毛が引き起こされます。
- 化学療法は毛包(毛の根元)を損傷し、治療の開始から約2週間後に脱毛します。



- 化学療法が毛包に与えるダメージは頭皮冷却を行うことにより軽減できます。
- 頭皮冷却により毛包への血流が減少し、脱毛を予防します。または、最小限に抑えることができます。



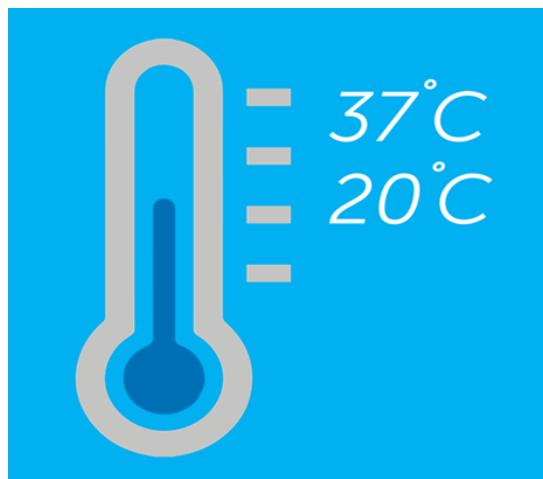
## 頭皮冷却をすると、なぜ脱毛を抑制できるのでしょうか？

- 頭皮冷却により化学療法が毛包に与えるダメージを減らすことができます。
- 化学療法の前、治療中、治療後に専用の装置とキャップを使い頭皮の温度を下げます。
- これにより毛包の周囲部位への血流が減少し、脱毛を抑制することができます。※効果は患者さんによって違いがあります。

投与前  
**30分**

投与中  
**約60-90分**

投与後  
**≥90分**



- 専用の冷却装置の内部にはクーラントと呼ばれる冷却液が入れてあります。
- 約-4°Cに冷却したクーラントをキャップに循環させて継続的に頭皮の温度を約19°Cに冷却します。





# 頭皮冷却に必要なものは何でしょうか？ 当日までにご用意ください

とても重要です！！

## □ 冷却前に使うもの



洗い流さない  
トリートメント  
(クリームタイプ)  
低刺激なもの  
無香料が好ましい



スポーツタオル  
1枚



霧吹き

冷却後の頭皮とキャップが  
密着しないように事前に塗布します。

毛髪を湿らす際に肩に掛けます。  
冷却後のトリートメントを落とす際にも使用します

毛髪を湿らす際に使用します。

目の粗い櫛



冷却前に毛髪を整える際と  
冷却後のキャップを取り外した後に使用します。

毛髪に負荷を掛けないでブラッシングできるように  
頭皮冷却専用のものを用意しましょう。

## □ 冷却中に使うもの



伸縮性のある  
ヘアバンド(あまり厚くないもの)  
額から耳の下にかけて巻き、  
痛みによる不快感を予防します。 ご用意ください。



防寒具  
(上着やカイロ)  
寒さ対策に  
頸にかける用



ハンドタオル1~2枚  
柔らかいタイプ



ストロー

## □ 冷却後に使うもの



帽子やスカーフ

## □ 日常使うもの



キャップ装着時に  
飲み物が飲みにくいため。  
ご帰宅時に使用します。



低刺激なシャンプー類(無添加・無香料)



# 頭皮冷却はどのようにおこなうのでしょうか？

## □ 事前準備



霧吹などを使って水やぬるま湯で  
髪を湿らせます。  
余分な水分は拭き取ります。

トリートメントを湿った髪に  
塗布します。(10円玉大)

髪をブラシや手櫛で後ろにとかして、  
分け目の生え際を露出させます。

額から耳の下を通すように  
ヘアバンドを巻く。

## □ 頭皮冷却



キャップを装着します。

※装着のイメージ写真的ため  
ヘアバンドは使用していません。

頭皮冷却を開始します。

## □ 頭皮冷却後



しばらく安静にしています。  
すぐにキャップを取り外そうとすると毛髪が抜けて  
しまう場合があります。  
立ちくらみがすることもありますので危険です。

## 注意！

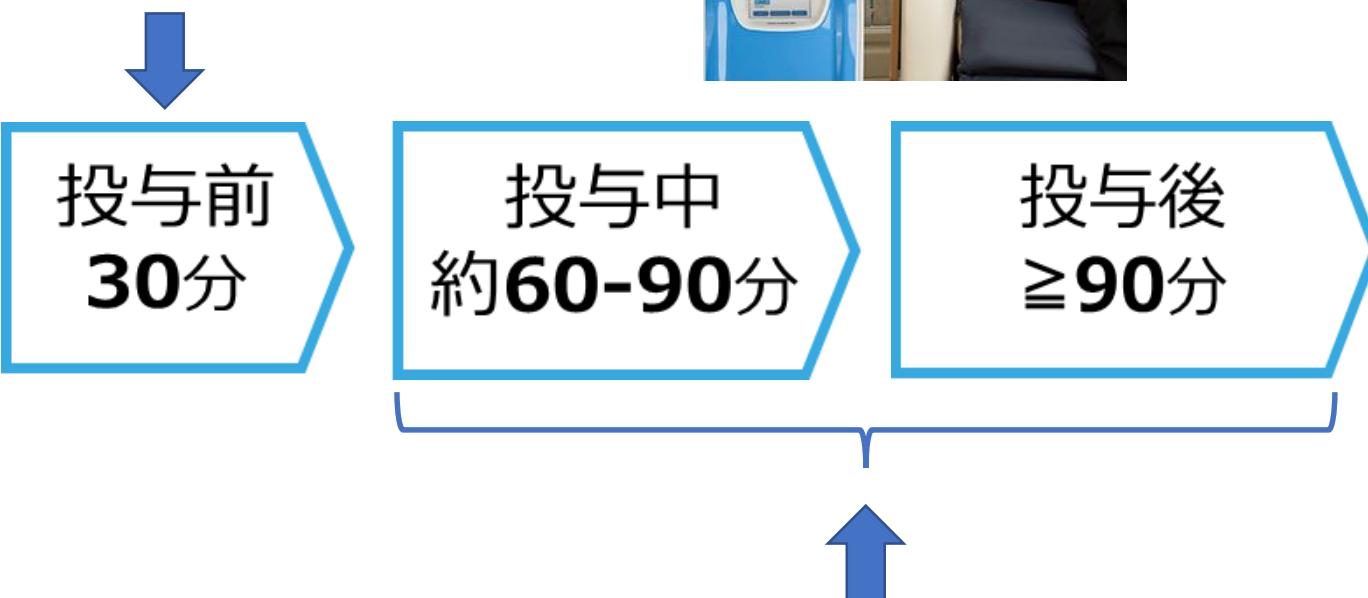
耳の下を通す。ずり落ちてくる場合は  
耳にかかるてもよい。  
生え際を隠さないように。

額からずり落ちてくる場合は半分に  
幅を折ってもよい。



# 頭皮冷却の注意事項は何でしょうか？

投与前の30分間で十分に頭皮を冷却させることが非常に重要です。投与前30分間に中断してしまった場合は、最初からやり直します。



投与中と投与後はお手洗いなどで一時的に冷却を中断することができます。キャップと装置側のラインを取り外します。キャップを付けたままの状態で離れることができます。(離れることができるるのは1回 **8分まで**です。)

## 頭皮冷却後

- ① すぐにキャップを取り外さない！ストラップを緩めて5分程度経ってから！
- ② 勢いよくキャップを取り外さない！髪の毛を引っ張らず左右にそっと揺すり取り外します。
- ③ すぐに立ち上がらない！5分位安静に！！立ちくらみがすることがあります。
- ④ 髪を乾かすときは優しくタオルドライ後、自然乾燥しましょう。ドライヤーを使用する場合は冷風にしましょう。熱風は厳禁です。



# 頭皮冷却を受けている間に、やっても良いこと、いけないこと

洗髪



- 頭皮冷却をした日は帰宅後に洗髪する
- 頻度は1週間に3回以内にする
- ぬるま湯で洗髪し、洗髪後の髪は頭の上でまとめず、真っ直ぐに伸ばす

髪のお手入れ



- タングルティーザーまたは目の粗い櫛を使って優しく

パーマ・カラー



- ✗ パーマ・カール・カラーリングは禁止  
※ 毛髪に熱を加えないこと

ドライヤー



- ✗ 温風・強風での乾燥

- 軽くタオルドライが望ましい。  
ドライヤーを使用するのであれば  
冷風による緩やかな乾燥

シャンプー・コンディショナー



- 低刺激なもの(無添加・無香料)

重要！！ ベビー用のものは製造元で推奨されていないため使用しないこと



## 髪のお手入れで気を付けることはありますか？

※化学療法終了後も1ヶ月程度は次のケアを継続しましょう。

**NG！！(熱などによる頭皮や毛髪へのダメージは避けてください。)**

- カラーリング、エクステンション、編み込み、パーマ、カール、縮毛矯正
- 熱風による乾燥、ヘアアイロンの使用
- シャンプー・コンディショナーの後に頭の上で髪をまとめない

**気を付けるポイント(刺激を抑える！！)**

- ぬるま湯による洗髪
- 刺激の少ないシャンプー・コンディショナーを使用すること（無添加・無香料）
- 洗髪の頻度は週3回以下・髪をまっすぐに伸ばして洗髪すること
- 乾燥させる際は軽くタオルドライで。ドライヤーを使用する際は冷風・弱風にすること
- 定期的に髪をとかすこと
- もつれた髪はシャワーを浴びながら多めのコンディショナーを使用して目の粗い櫛でやさしくゆっくりとブラシをかけること



# キャップのお手入れの方法は？



## 洗浄方法

- キャップをカバーから取り外し、キャップの内外を中性洗剤を使用して温水(37°C~43°C)で洗浄します。
- キャップを水道水ですすぎ、洗剤を洗い流します。
- 糸くずの出ない布で清拭し、乾燥させます。
- 70%のイソプロピルアルコールで湿らせた布で、キャップの表面全体を拭き、自然乾燥させます。



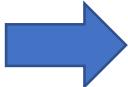
## 消毒方法

次亜塩素酸ナトリウムの一例

- 新たに調製した0.1%~0.5% 次亜塩素酸ナトリウム水溶液を浸した布にて キャップ全体を拭きます。
- キャップを自然乾燥させます。
- キャップとキャップカバー(顎ストラップを含む)の外側及び内側を 消毒用ワイプで拭きます。
- キャップを自然乾燥させます。
- キャップカバーが汚れた場合、キャップカバーは、中性洗剤を使用し、40°C以下の温水で手又は洗濯機にて洗浄します。



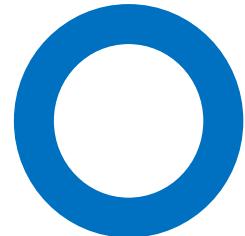
## キャップの保管方法は？



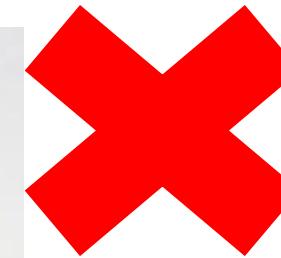
① 顎ストラップ・コードをすべて緩めて、  
形を整えます。

② キャップ・ラインを丸めて  
キャップボディの中に入れます。

③ 顎ストラップを締め、ラインをキャップ内に  
収め、後ろのコードも軽く締める。



キャップ・クーラントラインが  
屈曲しないように丸めます。



キャップ・クーラントラインが  
屈曲すると破損につながります。