

INTERVIEW

初期研修医に聞いてみた！
ホントのところ



TOKAI UNIVERSITY
HACHIOJI HOSPITAL

Q1

どうして当院のプログラムを選んだの？

?

WHAT'S

?

WHAT'S

→大学病院と市中病院の間くらいの立ち位置で忙しすぎず、様々な症例が見られるから。

→私は、初期研修は教育的な場で行いたいと考えていたので、あまり深く考えずに母校の付属病院（本院）で研修を受けようと考えていました。しかし、5年次に八王子病院で臨床実習を行い、院内の雰囲気の良さに惹かれ本院でなく分院の八王子病院を研修先を選びました。

正直なところ、プログラムではなく病院の雰囲気だけで決めてしまったのですが、いざ研修を始めてみると研修医が少人数なため研修スケジュールをフレキシブルに組め、自分の進路に合わせて研修できる点が魅力的だと思います。

→家から近かったため。
手術をしてもらった際、お誘いを受けたため。

Q2 当院を選んだ理由は？

→なんと言っても院内の**雰囲気**の良さが決め手です。病院は人の命に関わる場なので、組織が大きいほど統制を取るために職場がピリピリした雰囲気になりがちです。（もちろん適切な緊張感が必要だと思います。）しかし、初期研修をする上で周囲の雰囲気に萎縮して十分に学べないのでは時間を浪費してしまいます。八王子病院は大学病院の付属病院としては規模が小さめなため、部門間や**人と人の距離が近く**、アットホームな雰囲気です。変に萎縮せず、困ったらすぐに相談できる、学びやすく働きやすい場だと思ったので八王子病院を選びました。

→人数が**多すぎない**方が良かったから。

→学生時代の実習で科の雰囲気がとてもよかったから**総合医局**のため、様々な先生方と**交流**できるから
研修医の人数が少なかったから
救急の研修が3ヶ月あるから

→実習で回った際に、職員同士が廊下ですれ違ったら挨拶を交わっていて雰囲気の良い病院だと感じだから。

→病院の規模に対して研修医の人数が少なめで、手厚い指導を受けられると思ったから。
また、臨床実習の際に、学生・研修医の意欲を汲んで様々なことに挑戦させていただける懐の深さを感じたから。



Q3 病院見学でのチェックポイント は？見て欲しいポイントは？



POINT

→ **実際に**研修医がどんな感じで働いているの
か**見る**のが一番いいかな？

→ 病院見学**したことない**ので分かりません。



POINT

→ 総合医局での先生方同士の雰囲気**が良い**こ
と。
研修医が**手技**を多く行えること。

→ ・ **指導体制**が自分に合っているか
(当直含め)
・ 在籍している **研修医の様子**

Q4

院内の雰囲気を教えて！

→ 雰囲気は**良い**と思う。先生方も皆優しい、いやホントに。

→ **明るく**て過ごしやすい
先生方や他職種の方との距離が近い

Smile

→ 多職種間の関係性が**よい**と感じます



→病院全体としては、職種に関わらず優しく温かな人が多いと思います。正直なところ“研修医は邪険に扱われるものだ”という先入観がありましたが、そんなことは全くなく、困ったときには必ず手助けしてくれます。本当に、日々感謝です…。

医局は総合医局になっており、各科先生の机も電子カルテも医局内にあります。そのため、自分が回っている科だけでなく、**他科の先生**とも話し易い環境です。正式なコンサルテーションではなく『ちょっと困ったこと』『ちょっと気になる事』を専門医の先生に気軽に聞けるのは、非常に有難い環境だと思います。

Smile

→総合医局なので先生方と顔を合わす機会が多いため、**話しかけやすい**雰囲気です。また、研修医同士の席も近いため、お互い悩みやわからないこと等を**話しやすい**です。

Smile

Q5

どのような**姿勢**で初期研修に取り組んでる？

→3年目以降、困ることが少なくなるように。
将来何科に行っても**初期対応**はできるようになどは考えています。後は適度に抜きつつ笑

→死に物狂いで。

→さまざまな科の先生に直接指導いただける貴重な時間なので、3年目以降に自分が主治医になったときに困りそうなことを**先回りして**勉強するよう意識しています。

→研修医の数が少ないため、**積極的**に質問や手技を行っております。

Q6

休日の過ごし方を教えて！

→料理が好きなので、平日の夜の作り置きをしたり、溜まっていれば家事をします。インドア派なので、本を読んだり映画をみたり、ネットショッピングをしたり…ほぼ自室で完結してしまいますが、自分としてはそれなりに充実した休日を過ごしています。



→山梨まで遊びに行く買い物

take a break

→平日のうちに溜まった家事を一気に片付けます

Q7

今年の目標は？

→読まずにたまっている**医学書の読破**



→**手**を動かす、**足**を運ぶ

→ロールモデルを**見つけ出す**

Q8

理想の研修プログラムは？

→個人の要望に応じて**柔軟**に対応してもらえるプログラム
手技多めのプログラム

→八王子病院のプログラムは選択や必修の組み合わせがかなり柔軟なので、自分で理想に近いプログラムが作れると思います。

欲を言えば、**合併症**として**併診**が多い科（皮膚科、泌尿器科などのマイナー科や整形外科）の外来や併診を短期間ずつローテーションできると、3年目以降、**患者さん**の専門外のちょっとした**訴え**に対応しやすくなるのではないかと思います。

→教科書的な**学び**と臨床現場での**実践**、指導医の先生からの**フィードバック**といったサイクルが噛み合った環境が理想的だと思います

Q9

こんな人に来て欲しい

→どんな人でも嬉しいです

→協調性がある人

→切磋琢磨できるような、意欲のある後輩が来てくれたら嬉しいです

WELCOME!!



Q10

学生さんへ一言！

→病院、比較的新しく綺麗です。興味あれば一度**見学**にどうぞ！

→医局の雰囲気が温かく居心地が良いです。是非雰囲気だけでも感じに**見学**に来てみてください。八王子病院でお待ちしております。

→大学病院でありながら、市中病院で診るようなcommon diseaseまで診ることのできる**ハイブリッド病院**です。

→自分に合った病院で研修するのが一番だと思います。プログラムはもちろんです、働く上で自分が**何を重視**するのか、**どんな人と働きたい**か、という視点も持っておくと思います。

→学生生活を**楽しんで**ください

→とっても雰囲気が良い病院です。是非**見学**に来てください。

Q10+1

学生さんへ熱い一言！

→私は物事を体で覚えるタイプなので、研修病院を選ぶにあたって一番大事にしていた事は

「現場でいかに臨床を学べるか」

という事でした。そのために重視していた要素は「病院の雰囲気」、

「経験できる症例数」です。東海大学八王子病院は研修中、わからない事があって質問すれば丁寧に教えてくれますし、積極性次第で手技や症例プレゼンも多く経験できます。

また、当院は市中病院の機能も持ち合わせており、**common disease**を早いうちからたくさん経験し、学ぶ事ができます。

もし、病院見学に来る機会があれば是非、医者やコメディカル、その他スタッフとの**雰囲気に着目**してみてください。研修医数が少なく症例の取り合いがあまりない上に、雰囲気がよく質問もしやすい環境というのは研修医としての**伸びしろ**を大きくのばせるはずです。